

# BIO-EDA

(проростки молотые порошок)

уникальная **ЕДА**, полностью натуральная и соответствует современным принципам здорового питания.

Всего 1- 2 чайных ложки (5-10 г.) **BIO-EDA** в день – это дневная норма витаминов, микро и макроэлементов для вашего организма!

Добавляйте в смузи, коктейль, суп, соус, сок, йогурт, кефир, делайте каши!



## ПОВЫШАЕТ ЭНЕРГЕТИКУ

Дарует колоссальный заряд жизненной силы. Повышает иммунитет, умственную и физическую выносливость.

## ОБНОВЛЯЕТ ВЕСЬ ОРГАНИЗМ

Обновляет и улучшают кровь, лимфу, а соответственно каждую клеточку вашего тела.

снижается уровень слизи.

Укрепляются кости и суставы.

Улучшается память.

## УКРЕПЛЯЕТ ЗДОРОВЬЕ

Насыщает полным набором аминокислот, витаминов, микро и макроэлементов, обеспечивая организм всем необходимым.

## ВЫВОДИТ ШЛАКИ И ТОКСИНЫ

Благодаря высоким адсорбционным свойствам клетчатки, эффективно и бережно очищают весь организм

## СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ ВЕСА

Широкое разнообразие энзимов восстанавливает и стимулирует обмен веществ. Снижается чувство голода. Происходит гармонизация всего организма.

## ПРОДЛЕВАЕТ МОЛОДОСТЬ

Насыщает большим количеством антиоксидантов, препятствует старению и продлевает жизнь.

Мы всегда рады ответить на ваши вопросы по телефонам:

+7 982 337 06 09; +7 950-735-69-37

TM LBT Сайт: [Salelbt.ru](http://Salelbt.ru) Вконтакте: [vk.com/salelbt](https://vk.com/salelbt)

## Проростки гороха молотые

витамины группы В (В1, В2, В3, В6), витамины А, С, Н, РР, К; кальций, калий, фосфор, магний, железо, кремний, селен, цинк, медь, марганец, бор, йод, кобальт, хром, алюминий;  
высококачественные белки, сбалансированные по составу аминокислот: лизин, цистеин, метионин, аргинин, клетчатка;  
Пищевая и энергетическая ценность в 100 гр.: Белки – 62 гр., Жиры – 4 гр., Углеводы – 21гр.  
Калорийность: 358 кКал

### Польза:

Употребление пророщенного гороха в пищу улучшает память и мозговую деятельность, способствует обретению физических сил и энергии. Калий, содержащийся в горохе, способствует выделению из организма излишней жидкости. Горох применяют для профилактики ожирения и малокровия, улучшения работы сердечно-сосудистой системы и печени. Издавна считалось, что горох способен даже растворять камни в почках. Пищевые свойства гороха использовались также в тибетской медицине: считалось, что горох способствует росту зубов

Соли щелочного характера, большое количество витаминов и растительного белка в составе гороха определяют его диетические свойства не только при лечении, но и предупреждении болезней органов пищеварения и авитаминозов.

## Проростки маша молотые

витамины группы В (В1, В2, В3, В6), витамины А, С, Н, РР, К; кальций, калий, фосфор, магний, железо, кремний, селен, цинк, медь, марганец, бор, йод, кобальт, хром, алюминий  
высококачественные белки, сбалансированные по составу аминокислот: лизин, цистеин, метионин, аргинин, клетчатка;  
Пищевая и энергетическая ценность в 100 гр. :  
Белки – 65 гр., Жиры – 3 гр., Углеводы – 26 гр.  
Калорийность: 378 кКал

### Польза:

Проростки маша помогают при высоком холестерине, очищают и дезинфицируют печень и кровь. Прекрасная профилактика простудных заболеваний. Оказывают противовоспалительное и ранозаживляющее действие. Снимают стрессы и напряжения. При ожирении способствуют снижению веса.

Если регулярно употреблять пророщенный маш, можно таким образом стимулировать кроветворение и обмен веществ, повысить иммунитет, компенсировать минеральную и витаминную недостаточность, нормализовать кислотно-щелочной баланс, а также очистить организм от шлаков улучшить потенцию, замедлить процесс старения. Проростки маша рекомендованы многим пациентам, которые страдают аллергией, астмой, артритом, избыточным весом и прочими заболеваниями, вызванными избытком токсинов и других вредных веществ в организме.

## Проростки пшеницы молотые

витамины группы В (В1, В2, В3, В5, В6, В9), витамины С, Е, D, Н, РР, К; кальций, калий, фосфор, магний, железо, кремний, селен, цинк, медь, марганец, бор, йод, кобальт, хром, магний;  
высококачественные белки, сбалансированные по составу аминокислот: лизин, цистеин, метионин, аргинин, клетчатка;  
Пищевая и энергетическая ценность в 100гр.:  
Белки – 24 гр., Жиры – 2 гр., Углеводы – 72 гр.  
Калорийность: 378 кКал

### Польза:

Зерна пшеницы для проращивания, а в особенности их проростки, активно питают организм энергией, стимулируют и укрепляют защитные силы организма, повышают иммунитет, лечат болезни печени, гарантируют прекрасные волосы и здоровую кожу. Общеукрепляющие свойства проросшей пшеницы используются для лечения ран, отеков, опухолей. Пророщенная пшеница очень полезна и при заболеваниях простаты. Она нормализует мочеиспускание, очищает мочевой пузырь, почки, облегчает боль во время язвы кишечника.

Проростки пшеницы полезны как пожилым людям, так и беременным и кормящим женщинам, детям, людям умственного и интенсивного труда. Она способна стимулировать обменные процессы организма, работу ЖКТ, она также компенсирует минеральную и витаминную недостаточность, улучшает иммунную систему, выгоняет из организма шлаки и токсины.

## Проростки чечевицы молотые

витамины группы В (В1, В2, В3, В5, В6, В12), витамины А, С, Е, Н, РР, К; кальций, калий, фосфор, магний, железо, кремний, селен, цинк, медь, марганец, бор, йод, кобальт, хром, магний  
высококачественные белки, сбалансированные по составу аминокислот: лизин, цистеин, метионин, аргинин, клетчатка;

Пищевая и энергетическая ценность в 100 гр. продукта:

Белки – 24 гр., Жиры – 12 гр., Углеводы – 58гр.

Калорийность: 352 кКал

### Польза:

Пророщенная чечевица помогает регулировать сахар в крови, а также снижать уровень холестерина. Она содержит некоторое количество ненасыщенных жиров, необходимых профилактики атеросклероза. Чечевица для проращивания поддерживает упругость клеток и, как следствие, омолаживает кожу. Кроме общих лечебных свойств пророщенной чечевицы, она улучшает кроветворение, повышает гемоглобин в крови, а также укрепляет наш иммунитет. Также она оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие; эффективно лечит анемию. Народная медицина применяет проростки чечевицы для быстрого восстановления организма после тяжелых заболеваний. Они также рекомендуются в качестве профилактического средства против простуды.

## Проростки сои молотые

витамины группы В (В1, В2, В3, В5, В6, В12), витамины А, С, Е, К; кальций, калий, фосфор, магний, железо, кремний, селен, цинк, медь, марганец, бор, хром, магний  
высококачественные белки, сбалансированные по составу аминокислот: лизин, цистеин, метионин, аргинин, клетчатка;

Пищевая и энергетическая ценность в 100 гр. продукта:

Белки – 51 гр., Жиры – 22 гр., Углеводы – 23гр.

Калорийность: 452 кКал

### Польза:

Пророщенная соя защищает организм человека от сердечно-сосудистых и онкологических болезней, заболеваний поджелудочной железы и печени. В странах Азии пророщенная соя используется в качестве средства борьбы с авитаминозом. Регулярное употребление в пищу соевых проростков приводит обмен веществ в норму, понижает холестерин, стимулирует работу нервной системы и головного мозга.

Соя для проращивания рекомендуется как диетический продукт для больных сахарным диабетом. Ее белок хорошо усваивается, а содержание полезных аминокислот в нем богаче, чем в белке прочих бобовых культур и многих продуктов животного происхождения. Соя крайне полезна женщинам в период менопаузы. Пророщенная соя очень полезна также при следующих заболеваниях: желчнокаменная болезнь, аллергические заболевания, ожирение, артрит, сахарный диабет, хронический холецистит, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз и некоторые виды онкологических болезней.

## Проростки гречихи молотые

витамины группы В (В1, В2), витамины А, С, Е, К фолиевая кислота, Е, РР; рутин, кальций, калий, фосфор, магний, железо, кремний, селен, цинк, медь, марганец, бор, хром, магний, тиамин, рибофлабин.

высококачественные белки, сбалансированные по составу аминокислот: лизин, цистеин, метионин, аргинин, клетчатка;

Пищевая и энергетическая ценность в 100 гр. продукта:

Белки – 15 гр., Жиры – 3 гр., Углеводы – 61 гр.

Калорийность: 310 кКал

### Польза:

Пророщенная зеленая гречка дает человеку силу и выносливость. Она укрепляет кровеносные сосуды и благотворно влияет на кроветворение, рекомендуется при нарушении обменных процессов в организме, ожирении, сахарном диабете. Зеленая гречка снижает уровень «плохого» холестерина в крови (при регулярном употреблении). Она благотворно воздействует на желудочно-кишечный тракт. В силу своих свойств проростки гречихи рекомендуются для профилактики и лечения различных заболеваний сосудов и инфекционных болезней, для снижения внутриглазного давления, при патологии венозной системы. Полезно добавлять их к рациону при заболеваниях печени и почек, рецидивирующих застарелых бронхитах, заболеваниях щитовидной железы, нервных расстройствах (хронические стрессы), кровотечениях из носа и десен, при большой потере крови и сильной простуде.

# BIO-EDA

## СМУЗИ-КОНСТРУКТОР

ВЫБЕРИ  
ОСНОВУ



ДОБАВЬ  
ЗЕЛЕНЬ



вода



ореховое  
молоко



сок



овсяное  
молочко



ЯГОДЫ  
ИЛИ  
ФРУКТЫ



ромэйн



мангольд



кейл



шпинат



банан



клубника



мандарин



голубика



ВКУСОВЫЕ  
ДОБАВКИ



какао



финик



кокос



специи

СМУЗИ  
ГОТОВ!

Мы всегда рады ответить на ваши вопросы по телефонам:  
+7 982 337 06 09; +7 950-735-69-37

Россия, г. Челябинск, ТМ LBT  
Сайт: Salelbt.ru Вконтакте: vk.com/salelbt